

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

И. А. Вавилов



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
А. К. Агапова
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание 101,38

с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

СТАРШИЕ

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5		6,12	5,56	43,38	258
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:			16,36	19,77	84,04	600
Обед							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,08	10,10	92
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
№304/2015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			20,59	22,68	73,67	583
	Всего:		101,38	36,95	42,45	157,71	1183
ВТОРНИК							
Завтрак							
№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,33	8,12	15,5	145
№:173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	200/5		7,77	5,81	51,29	298
ТТК 2019	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,14	34
	Итого:			10,15	13,94	74,93	477
Обед							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		1,17	5,09	31,21	175
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:			17,72	18,24	73,14	528
	Всего:		101,38	27,87	32,18	148,07	1005
СРЕДА							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/10		6,27	12,11	15,5	197
№ 139/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5		8,79	6,77	44,08	282
ТТК 2019	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,14	34
	Итого:			15,11	18,89	67,72	513
Обед							
ТТК 2014 г	Салат из свеклы с соусом "Переменка"	100		0,10	5,60	8,41	90
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			20,65	23,90	81,34	631
	Всего:		101,38	35,76	42,79	149,06	1144
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	200/5		7,88	6,2	33,4	230
ТТК 2021г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:			17,37	12,58	69,90	482
Обед							
№10/2001г	Салат из моркови с яблоками	100		2,10	10,14	12,64	150
ТТК 2021 г	Плов из птицы	40/120		12,16	10,60	25,87	248
ТТК 2023 г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/7/15		0,80	0,01	16,15	71
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:			17,58	21,11	73,50	560
	Всего:		101,38	34,95	33,69	143,40	1042

ПЯТНИЦА**Завтрак**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	6,12	5,56	43,38	258
ТТК 2019	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05	0,01	8,14	34
			12,44	17,68	* 67,02	489

Обед

№47/2015 г	Салат из квашенной капусты с луком	100	1,60	7,25	13,94	127
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Итого:**Всего:**

101,38	32,76	36,46	140,15	1037
---------------	--------------	--------------	---------------	-------------

СУББОТА**Завтрак**

№1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,33	8,12	15,5	145
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	200/5	8,45	7,85	38,02	266
ТТК 2019	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05	0,01	8,14	34

Итого:

10,83	15,98	61,66	445
--------------	--------------	--------------	------------

Обед

№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,11	*17,10	118
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180	14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25	1,90	0,20	12,30	59

Итого:**Всего:**

101,38	28,53	35,56	136,76	993
---------------	--------------	--------------	---------------	------------

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

